CORTISOL MATUTINO INSTRUCCIONES

- Mantenga un período de ayuno de 8 a 14 horas. No supere las 14 horas de ayuno. Cene de manera habitual y cuente las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.

- Concurra al laboratorio a las 8 horas (respete el horario)

- Durante las horas de ayuno sólo puede beber agua.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.

- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.

CORTISOL VESPERTINO (Si lo solicita el médico)

- Concurra al laboratorio a las 18 horas (respete el horario). Otros horarios (16 o 17 horas) pueden contemplarse de acuerdo a la solicitud médica.

- Si lo desea puede tomar agua.
- NO coma, beba ni fume 5 horas antes de concurrir al laboratorio.

- NOTA: - Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente. Ciertas drogas como los glucorticoides y anticonvulsivantes pueden anular la variación diurna normal del cortisol. Consulte antes de realizar los análisis con su doctor.