

## CATECOLAMINAS URINARIAS

**AC. VAINILLIN MANDELICO-ADRENALINA - NORADRENALINA –DOPAMINA -  
METANEFRINANORMETANEFRINA - AC. HOMO VANILICO - AC. 5 HIDROXINDOLACETICO - 5  
HIDROXITRIPTAMINA (SEROTONINA)- AC. FENILACÉTICO (AFA)**

Durante los 3 (tres) días anteriores y también durante el día de la recolección de la orina,

**NO INGERIR:**

**Comidas:** Bananas, ananá, palta, berenjenas, ciruelas, nueces, tomates, cremas, quesos, maníes, tortas, helados, flan, yogur, chocolates, cacao, postres, vainillas, dulces, golosinas ni ningún alimento que contenga vainillina.

**Bebidas:** Té, café, mate, mate cocido, gaseosas o jugos artificiales.

**Medicamentos:** Tener en cuenta que ciertos medicamentos pueden afectar el estudio. ¡No suspender su medicación ni realizar ningún cambio sin antes consultar con su Médico! Se sugiere no ingerir aspirinas ni vitamina C ni tomar diuréticos durante la recolección de la orina.

Es recomendable evitar durante 10 días previos a la recolección de orina gotas nasales, antihistamínicos, broncodilatadores, supresores del apetito, nitroglicerina, nitroprusiato de sodio, teofilina, alfa 2 simpaticomiméticos, antagonistas del calcio, inhibidores de la ECA, alfa metil dopa, inhibidores de la MAO, fenotiazinas, antidepresivos tricíclicos, L-dopa y bloqueantes adrenérgicos alfa y beta.

**Otros:** Evitar el estrés, realizar la menor actividad física posible, no fumar. Al cuarto día y continuando con la dieta, recolectar orina de 24 hs en los recipientes conteniendo el conservador proporcionado por el Laboratorio.

## RECOLECCIÓN ORINA DE 24HS

1- Orinar a las 7 de la mañana aunque no se desee y **DESECHAR** esa orina.

2- Juntar **TODO** el volumen de las orinas emitidas posteriormente **durante 24hs**, en un brocal comprado en farmacia o en una botella de agua mineral vacía con 20ml de HCl 6N (en niños, 5ml de HCl 6N).

Por ej. Si ud desea ir al laboratorio el día miércoles, deberá iniciar su recolección el día martes a las 7 de la mañana.

3- Orinar a las 7hs de la mañana del día siguiente, aunque no se desee y juntar esa orina para finalizar.



Si además le piden **ORINA COMPLETA**, una fracción de esta última orina debe ser recolectada en un frasco estéril comprado en farmacia, y el resto en el brocal o botella de agua mineral.



4- Llevar al laboratorio **TODA LA CANTIDAD** de las orinas recolectadas durante las 24hs. Conservar en la heladera durante el periodo de la recolección.

