

PRUEBA DE GLUCEMIA POST PRANDIAL

Esta prueba se indica para detectar:

- Diabetes tipo 2
- Diabetes gestacional: se recomienda en la semana 24 a 28 del embarazo.

¿CÓMO PREPARARSE?

Usted necesitará ir al laboratorio una sola vez para una prueba de tolerancia a la glucosa y disponer entre 2:30-3 hs para realizarla.

Alimentos

- No comer ni beber nada (excepto unos sorbos de agua) durante 8 a 14 horas antes de la prueba.
- En los días previos a la prueba comer y beber como lo hace habitualmente.
- Tampoco puede comer ni beber durante la realización de la prueba.
- Evitar realizar la prueba bajo situaciones de stress, fiebre, procesos infecciosos o trastornos gastrointestinales.

PROCEDIMIENTO

La prueba de tolerancia a la glucosa se realiza en varias etapas. Cuando llegues al laboratorio, se tomará una primera muestra de sangre. Se usará para medir el nivel de glucosa en sangre en ayunas.

Si el resultado de la glucemia en ayunas indica que se puede completar el estudio, se le pedirá al paciente consumir un desayuno rico en carbohidratos (té o café con leche con bastante azúcar, tortas, pasteles etc.)

El paciente debe controlar el tiempo inmediatamente después de consumir el desayuno.

Para luego realizar la segunda extracción a las 2hs de realizada la ingesta, salvo indicación médica en la que se soliciten otros tiempos adicionales.

Durante el estudio, el paciente debe permanecer en reposo sin realizar actividad física, trabajar o caminar. Ni tampoco podrá comer o beber.



Ayuno de 8-12hs.
Solo puede
beber algunos
sorbos de agua.



Primera extracción,
cuando llega al
laboratorio para
determinar la glucemia
basal.



Consumir un
desayuno rico en
carbohidratos.



Segunda extracción de
sangre a las 2hs de
finalizado el desayuno.